

*Se soigner par les pierres:*

*La  
Lithothérapie*

*Ecrit par: Maylou*



## Avant-propos

Passionnée par les pierres et minéraux en tous genres, je me suis dit que créer un article à ce sujet pour vous offrir les meilleures bases possibles était presque une obligation.

Au fil de l'article, vous pourrez vous rendre compte de l'utilité des pierres et minéraux dans votre environnement, dans votre quotidien et pour votre santé.

Je me dois tout de même de vous informer que les divers « traitements » proposés ne résolvent pas les maladies que vous pourriez rencontrer. Si vous suivez un traitement, ou si vous êtes malade, n'arrêtez pas la médication donnée par votre médecin. Utilisez plutôt la Lithothérapie en complément de traitement.

**Seul un médecin praticien diplômé, a autorité pour établir un diagnostic des maladies physiques et psychologiques.**

*Cet article ne vous donnera pas les propriétés des pierres et minéraux, mais bien la manière de les manipuler pour une meilleure utilisation.*

*Pour les propriétés, reportez-vous à ces deux articles, également dans l'Occultum :*

– « Les Pierres » de Taz et Zelda du 02 Février 2002

– « Les Incroyables Vertus des Pierres & des Cristaux » de BunnyWitch du 31 Mars 2005

Chaque être humain est différent. La Lithothérapie possède des techniques variées mais qui se ressemblent. Ce qui convient à une personne en particulier ne conviendra pas à une autre.

Depuis un moment déjà, les médecines énergétiques sont utilisées dans certains hôpitaux. Des expériences ont été multipliées, ayant des résultats surprenants, encourageants, et parfois même décevants. C'est pour cela qu'aujourd'hui encore, il y a encore et toujours des remises en questions, et que la théorie sur ce que nous sommes en train de voir n'est pas encore acquise, et personne ne détient la connaissance totale en



Lithothérapie.

C'est avant tout un travail personnel. Mais vous pourrez mieux comprendre cela au cours de votre lecture.

## Définition, étymologie, mythologie et historisme.

De part sa définition étymologique, la Lithothérapie viendrait du mot grec « lithos » qui signifie « pierre ». La Lithothérapie se caractérise comme étant l'art de soigner avec les pierres ou mieux encore, la médecine douce qui se sert de l'énergie des pierres pour rééquilibrer et réharmoniser l'organisme.

L'homme a toujours utilisé la pierre, depuis le silex durant « l'Âge de la pierre » jusqu'à l'heure actuelle.

En Amérique du Sud et Centrale, les indiens Aztèques, Mayas et Incas élèvent des temples, sculptent la pierre, des statues monumentales, des statuettes. Ils portent des bijoux d'or ornés de pierres.

En Egypte, se trouvent pyramides parfaites, temples et bijoux de pierres. Le symbolisme des pierres s'organise : leurs couleurs et leurs emplacements sur le corps deviennent plus significatifs, plus précis.

De l'Antiquité au Moyen Âge, la connaissance des minéraux était généralement détenue par des personnalités, simples, voir illettrées. Ils travaillaient les minéraux, et transmettaient leur savoir-faire à leurs descendants.

Durant les milles premières années, le symbolisme des pierres est riche et recherché. Les Alchimistes recherchent la Pierre Philosophale, les lapidaires arabes taillent des pierres magiques, la littérature occidentale parle de propriétés thérapeutiques et religieuses des pierres.

La première théorie minéralogique connue, car répertoriée, vient de Babylone.

Par la suite, la Chine enrichit ses connaissances sur les propriétés du jade en médecine, produit de fameux objets rituels et symboliques.

L'Inde, quant à elle, codifie les propriétés de gemmes dans le « ratnaparîksâ », et initie les jeunes brahmanes au symbolisme minéral.

Le Japon fait parler les pierres volcaniques et, dans la philosophie Zen, voit dans les rochers un puissant stimulateur dans l'association complexe des idées.

Les Chamanes d'Océanie, d'Amérique du Sud et du Nord, d'Afrique, d'Australie, des tribus nomades dispersées de par le monde, ont intégré les pierres comme objets de relation entre l'homme et le divin.

Les bijoux ornés de pierres perfectionnent leur symbolique. C'était 5000 ans avant Jésus-Christ jusqu'au début de notre ère.

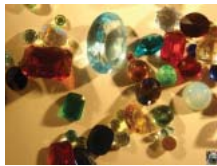
C'est l'Europe et la Renaissance qui ont répertorié scientifiquement les minerais. C'est lors de la découverte du microscope et du principe de la cristallographie que nous arrivons réellement vers du concret.

Grâce à ses recherches, l'abbé Haüy découvrit au XVIII<sup>e</sup> siècle les sept systèmes cristallins.

Bien que les pierres soient largement utilisées en médecine traditionnelle, sous forme de poudres et d'élixirs, ce sont désormais les connaissances scientifiques et le discours technique qui prennent le dessus lorsqu'on parle de pierres, de gemmes, de cristaux et de minéraux.

Ce n'est que vers la fin du second millénaire que le symbolisme des pierres et leurs vertus reprennent le dessus, grâce au mouvement New Âge.

Aujourd'hui, les pierres sont partout dans notre quotidien. Il y a le quartz dans les montres, les pierres ponce, les pierres servant à aiguiser une lame, à meuler, on trouve des peintures à base d'ocre, de lapis-lazuli, de terre de sienne... Trop d'exemples que pour les citer tous.



La pierre montée en bijou reste tout de même le summum de la découverte. Dans les temps anciens, seuls les grands dignitaires portaient des pierres sur des bijoux en or. Malgré leur banalisation, leurs énergies et leurs propriétés sont toujours intactes. Si nous portons plus de bijoux aujourd'hui, de plus en plus de pierres, c'est que consciemment, ou inconsciemment, nous éprouvons le besoin de bénéficier de leurs ondes bienfaisantes.

Laissons un moment de côté la théorie, le temps de nous tourner vers le côté pratique.

## L'achat

Aujourd'hui, vous achetez votre première pierre. Non, on ne se jette pas comme ça sur le premier cristal venu ! Tout d'abord il est utile de savoir ce que vous recherchez et l'utilité que vous en aurez. Pour cela, reportez-vous à un dictionnaire de lithothérapie, ou demandez conseil à un lithothérapeute, ou tout simplement, faites-vous plaisir.

Il est important, pour pouvoir travailler correctement avec les pierres, d'être en harmonie avec celle que vous achèterez. N'ayez pas peur de les regarder, de prendre votre temps, de les toucher, cela vous permettra de ressentir plus facilement l'énergie vibratoire d'un cristal ou d'un autre.

Pour votre premier achat, je vous conseille, personnellement, d'acheter tout d'abord un cristal de roche. C'est un amplificateur en complément d'une autre pierre, et il peut également servir à vous protéger. Vous pouvez également vous tourner vers une tourmaline noire, souvent surnommée « schorl » qui est LA pierre par excellence pour tout travail de méditation et pour une grande protection.

Plusieurs choix s'offrent à vous, en lithothérapie, suivant l'utilisation que vous désirez en faire. Vous pourrez trouver différentes formes pour vos pierres et cristaux :

- Pierres et minéraux bruts.
- Pierres et minéraux travaillés, polis.

- Boule
- Œuf
- Pyramide
- Obélisque
- Icosaèdre
- Wands
- Géode
- Bijou

Nous allons maintenant réfléchir à ces différentes formes et présentations.

### Brute ou travaillée ?



Ici, tout dépend un peu de votre choix, de vos convictions et vos préférences. Certaines personnes aiment travailler avec des pierres brutes, afin de préserver leur état naturel, en évitant un maximum que la main de l'homme n'en altère les propriétés.

*(Œil de tigre Brutes)*



D'autres préféreront travailler avec une pierre taillée, polie, voire roulée, qui, de par leur forme tendre, arrondie et lisse, sont utiles pour divers massages, mais sont également remarquables pour leur brillance et leur beauté.

*(Œil de Tigre polies)*

Une pierre ou un cristal, protège, rassure, apporte ses bienfaits dans l'environnement qui l'entoure. Entourez-vous des pierres que vous aimez, qui seront le reflet de votre personnalité, de vos besoins.

Offrez-vous un cristal compagnon. Ce cristal sera ce que votre « doudou » était à votre naissance. Il sera avec vous partout, dans votre poche, ou une petite bourse ou tout contre votre peau. Chaque personne devrait avoir un cristal compagnon. Il vous protégera, vous rassurera.

Il vous sera d'une grande utilité, autant pour ses propriétés, son aide lors d'un travail avec une autre pierre, que pour son contact très proche, régulier envers vous.

Choisissez-le soigneusement, sentez l'énergie qui vous unit, ne le prêtez pas, si vous le pouvez, ne le montrez pas, cachez sa présence.

### Boule



Cette forme pour un cristal, est particulièrement efficace pour travailler sur les corps énergétiques, utile pour la divination et la concentration. De par sa forme arrondie, l'énergie et les vertus ainsi dégagées sont particulièrement bien réparties dans toutes les directions.

*(Amazonite taillée en boule)*

### Œuf



L'œuf est le symbole de la fécondité et de la créativité. Il est très utile pour les massages grâce à sa forme douce, agréable à toucher. Reynald Boschiero conseille fortement de posséder une pierre de forme ovoïde que l'on utilisera comme un cristal compagnon. Cette forme particulière de pierre possède un dégagement des énergies légèrement différentes de la boule. Si la boule dégage une énergie de manière uniforme, l'œuf lui, dégage une énergie plus intense du côté de la pointe.

*(Œuf en Améthyste)*

## Pyramide



Très connues pour ses caractéristiques puissantes en ésotérisme, cette forme permet d'accumuler les énergies, comme un réservoir. Et ainsi de les rediriger via la pointe, de manière assez puissante. La pyramide a la particularité d'amplifier les propriétés de la pierre dont elle est composée.

Il est tout de même déconseillé d'appliquer la pyramide directement sur la peau, afin d'éviter qu'elle se décharge par sa pointe en provoquant une déchirure au niveau du corps éthérique.

## Obélisque



Cette forme originale, une base carrée pour une pointe triangulaire, a la capacité de capter de manière naturelle les énergies négatives que certaines protections autour de nous laissent passer. Il est souvent recommandé d'avoir un obélisque dans son environnement afin d'assurer une meilleure sécurité.

## Icosaèdre



Forme incroyable faites de 20 facettes en forme de triangle équilatéral, reconnue pour son équilibre élémentaire, en symbolisant la trinité divine, elle pourrait remplacer toutes les autres formes de cristaux, tant sa puissance et sa douceur sont extraordinaire. Il est également un excellent outil de centrage.

## Wands



Forme de cristal poli à la base en demi sphère. Très pratique pour des massages, il expulse par sa pointe toutes les énergies néfastes dégagées lors du massage.

Le wands est idéal pour la canalisation des énergies cosmiques, généralement en cristal de roche, on peut également le trouver sous d'autres minéraux. A surveiller tout de même, afin d'avoir les propriétés recherchées.

## Géode



Cavité dans une roche tapissée de cristaux. Les géodes sont connues pour leur purification puissante. Il est donc très utile d'en posséder une pour une purification rapide de vos pierres et cristaux.

## Les pierres portées en bijou

Qu'il soit monté par un bijoutier ou par vos propres soins, un cristal monté sur un collier, une bague, un bracelet, révèle tout ce qui en fait ses propriétés, rehaussé par la délicatesse de l'or, de l'argent ou de tout autre matériau qui le compose.

La forme du bijou n'influence aucunement les propriétés du cristal qui le compose. Seul l'emplacement de la pierre a de l'importance, en voici quelques exemples :

En collier ras du cou, les cristaux seront directement en contact avec le chakra de la Gorge, les vertèbres cervicales la nuque...

Au bout d'une chaîne plus longue, on pourra mettre une pierre à proximité du chakra du Cœur, du Chakra du Plexus Solaire ou encore au Chakra du Sexe (pour ce chakra, une chaîne de taille peut également être utilisée).

Montée sur un bracelet, une pierre donnera de l'habileté aux personnes manuelles, de la force, agira sur la communication...

Sur les doigts, selon le doigt choisit, un cristal serti sur une bague agira sur :

- Pouce : égocentrisme, repli sur soi, orgueil...
- Index : justice, tempérance, sagesse
- Majeur : puissance, pouvoir, force, volonté
- Annulaire : énergie solaire, joie, dynamisme...
- Auriculaire : Energie psychique, télépathie, sensibilité, intuition

Tout comme une pierre de votre environnement, traitez vos bijoux avec respect. Soignez-les, purifiez-les, lustrez-les avec un chiffon doux.



Vous voici maintenant avec votre première acquisition. N'allons pas trop vite, ne brûlons pas les étapes. Le principal maintenant, c'est de le purifier, afin d'évacuer toutes les influences qu'il a subit depuis son extraction du sol jusqu'à ce qu'il arrive entre vos mains. Un cristal prend facilement toutes les énergies qui l'entourent. Pour une bonne purification, il ne faut pas hésiter à utiliser les grands moyens.

## La purification

Les pierres et cristaux sont extrêmement sensibles. Prodiguez-leur des soins méticuleux, approchez-les avec respect et affection. Chérissez-les, nettoyez-les régulièrement, utilisez un chiffon doux, de préférence naturel (par exemple une peau chamoisée), afin de leur offrir un polissage, une brillance, une beauté.

Vous pouvez, si vous le désirez, interroger votre cristal avant la première purification. En effet, chaque cristal possède une histoire, et grâce à une méditation, vous pouvez tenter de reconstruire celle-ci. Faites attention que celui-ci ne soit pas chargé d'ondes négatives : si vous le ressentez, n'insistez pas, interrompez votre concentration et purifiez-le immédiatement.

Une technique utilisée fréquemment est la purification par les éléments. Pourquoi ? Parce qu'elle est en osmose avec la nature, elle est efficace, et en harmonie avec les pierres, venant elles-mêmes de la terre. En Utilisant La Terre, l'Eau, l'Air, le Feu et l'Ether, vous vous assurez une bonne et grande purification, facile à pratiquer.

Certains lithothérapeutes préconisent la purification avec du sel gemme, mais dans ce cas, il est judicieux de bien connaître vos pierres, car il se peut qu'elles ne supportent pas le sel !

Vous pouvez utiliser également un amas de quartz, sous forme de Géode ou de Druse, sur lequel vous déposez, pour une durée plus ou moins longue, votre minéral fièrement acquis.

Si vous désirez utiliser votre cristal régulièrement, il est utile de le purifier après chaque travail, ou avant si vous désirez modifier sa programmation, car votre cristal se mettra rapidement au diapason de vos propres vibrations, devenant dès lors extrêmement réceptif avec vous.

Je pourrais vous citer une dizaine de méthodes, la meilleure sera celle dont vous vous sentirez le plus proche. Utiliser votre ressenti, si vous ne vous sentez pas en « osmose » avec votre cristal, c'est qu'il n'est pas totalement purifié de toutes ces énergies qu'il a pompées depuis des lustres.

## **Quelques méthodes de purification :**

### **L'utilisation des Eléments**

Pour cette technique de purification, nous aurons besoin d'ustensiles susceptibles de représenter les Eléments qui nous entourent :

- La Fumigation pour représenter l'Air
- L'Enfouissement pour représenter La Terre
- L'Eau de Source pour l'Eau
- Une bougie pour représenter le Feu
- La prière pour l'Akasha ou l'Esprit

Cette technique est simple, et très efficace. Personnellement, je l'utilise régulièrement. Utilisez votre propre perception pour savoir le temps qu'il faudra à chaque étape. Vos pierres pourront sans danger rester plusieurs jours sous terre, ou sous l'eau. Un petit conseil pratique : lorsque vous aurez plongé votre pierre dans l'eau de source (dans un petit récipient), pensez à laisser ce récipient quelques temps sous la lumière lunaire et/ou solaire afin de recharger un peu plus votre cristal.

Une fois ces deux étapes passées, il est temps de passer la pierre au dessus de la fumée d'Encens (d'Oliban par exemple, bon purificateur !) qui représentera l'Air, et ensuite, un court instant sur le dessus de la flamme d'une bougie (pour le Feu). Attention de ne pas vous brûler, ni d'abîmer votre pierre en la laissant trop longtemps.

Une prière à votre Ange, à l'Esprit, l'Akasha, ou tout autre dieu de votre croyance, terminera complètement la purification, et se sera une bonne aide pour le rechargement du cristal.

### **Par la Lumière (Solaire et/ou Lunaire)**

Ici, selon le cristal, c'est en l'exposant un temps délimité au soleil ou durant une nuit de pleine lune, ou de nouvelle lune, qu'il sera purifié. Je n'ai jamais utilisé cette technique seule.

### **Par Amas Cristallin**

Si vous possédez une géode, ou un amas de cristaux de quartz, il vous suffit de déposer vos pierres (une variété à la fois) sur l'amas, ou à l'intérieur de la Géode, pour purifier votre cristal. Cette technique est parfaite pour une purification très régulière.

### **Par votre propre Energie**

Tenir le cristal dans la main droite, le pouce posé dessus. Imaginez un rayonnement très pur sortant de votre 3e œil et pénétrant le cristal. Vous pourriez ressentir une chaleur dans la main tenant le cristal, une fois cette chaleur ressentie dans le pouce vous pourrez terminer doucement cette purification. Je ne l'ai jamais testée.

### **Par groupe de personnes**

Cette technique est à utiliser pour des cristaux de grandes tailles. Une fois lavé avec une éponge naturelle préalablement mouillée d'une eau saline à 10%, une personne maintient le cristal humide pendant que le groupe se concentre et fait le vide autour de lui durant environ dix minutes. Passé ce délai, on lave de nouveau le cristal à l'eau claire en prenant soin de bien l'essuyer avec un chiffon doux. On pensera également à l'exposer durant un jour minimum à la lumière solaire.

### **Par pyramides en cristal de roche**

Pour amplifier encore le rechargement on peut utiliser quatre petites pyramides de cristal de roche que l'on placera autour d'un amas cristallin, par exemple, pointes dirigées vers le bas au quatre coins cardinaux. L'amas cristallin est ainsi chargé en énergie par les Pyramides, puis cette énergie est dirigée vers vos cristaux. Cette technique est très efficace en matière de purification et de rechargement, une des meilleures qui soient dans la mesure où elle respecte parfaitement les pierres à purifier.



En déplacement, pensez à ranger vos pierres dans de petites bourses par exemple, en peau naturelle (cuir, velours, peau chamoisée), qui les protégera des ondes négatives, mais également entres-elles, car certaines pierres ne supportent pas la présence d'une autre...

### **Travailler avec les pierres et cristaux.**

Poser le cristal sur votre 3e Œil. Relaxez-vous, méditez avec lui. Doucement, des images vous parviendront, n'allez pas contre. Vous pourrez découvrir l'histoire de votre cristal.

Ensuite, concentrez-vous, demandez à votre pierre d'entrer en contact avec elle. Faites-vous accepter.

Parlez à votre cristal. Sous forme d'invocation, de prière, par la pensée, ou simplement la parole, posez-lui des questions, sur sa propre vie, ou sur le travail que vous désirez qu'il fasse pour vous. Soyez poli, et une fois le travail effectué, remerciez-le.

Chaque personne aura un contact différent avec sa pierre. N'hésitez pas à faire cela avec chacun de vos minéraux, à noter ce que vous ressentez, les similitudes, les différences...

### **Programmer une pierre, un cristal**

Un quartz sera facile à programmer, une obsidienne refusera toute programmation. Référez-vous aux propriétés de vos pierres avant de vous lancer.

Pensez au travail que le cristal fera pour vous. Imaginez-le si vous le pouvez. On évitera de programmer son cristal avec des énergies négatives, afin d'éviter de recevoir le retour de ces ondes.

Les cristaux de couleurs n'ont pas besoin de grandes programmations, on les dit « spécialisés ». Une légère concentration sur le but recherché peut être malgré tout utile.



Pour les relations amoureuses, conflictuelles, d'amitié, ou pour projeter son amour vers un organe malade, on posera le cristal sur le chakra du cœur pour lui demander le travail désiré. Une fois fait, on le posera sur l'organe malade, ou sur le chakra utile.

### **Conclusion**

Une pierre peut être un objet de décoration, une aide à un traitement, un outil ésotérique par sa présence dans la composition de philtre, d'huiles, d'eau chargée, ou dans la fabrication d'une baguette... Mais également un bijou, un gri-gri, une amulette.

Quoi qu'il en soit, elles font partie intégrante de notre quotidien, par leur beauté, leur simplicité, leurs propriétés, leur sagesse.

Un cristal sera d'une utilité bénéfique dans tout travail, ésotérique ou de santé, de massage ou de bien-être, le principal étant que vous croyez en ses vertus, en ses capacités, mais aussi en vos propres capacités.

J'espère sincèrement que vous aurez autant de plaisir à lire et à comprendre vos pierres que j'en ai eu à l'élaboration de cet article, et dans ma vie quotidienne avec la présence de ces cristaux.

### **Source**

Source internet : [reynaldboschiero.com](http://reynaldboschiero.com) , [lithomaria.unblog](http://lithomaria.unblog) , [pouvoirdespierres.com](http://pouvoirdespierres.com)

Source littéraire : Le guide des pierres de Soins, de Reynald Boschiero